

Warm-up für ein Frühlingslied in der Grundschule (Fantasiereise)

Erzähltext für die Lehrkraft	Übungen für Stimme und Körper
<ul style="list-style-type: none"> • Du liegst draußen in einer Hängematte und träumst. Es ist Frühling. Du hörst Vögel zwitschern und Insekten fliegen. 	<ul style="list-style-type: none"> • Stellen Sie eine entspannte Atmosphäre her: Summen Sie die Melodie des Liedes schon einmal vor oder spielen Sie diese auf einem Instrument • Kinder summen
<ul style="list-style-type: none"> • Du hast dich toll entspannt, aber jetzt ist es Zeit aus der Hängematte zu steigen und die Natur zu erleben. • Du siehst zunächst die großen Bäume und greifst zu ihnen in die Höhe. 	<ul style="list-style-type: none"> • geräuschlos gähnen, Gesicht massieren, Gesicht ganz klein machen - dann ganz groß • Strecken, recken, auf Zehenspitzen
<ul style="list-style-type: none"> • Ein Wind kommt durch die Bäume. Aber du stehst fest am Boden. 	<ul style="list-style-type: none"> • Hin- und herwippen, festen Stand finden.
<ul style="list-style-type: none"> • Es duftet herrlich nach frischen Gras und Blumen. • Die Samen einer Pusteblume fliegen an dir vorbei - du pustet hinterher. 	<ul style="list-style-type: none"> • Lächeln, Schnüffeln, durch die Nase genussvoll ein- und ausatmen • Auf "fff" und "sss" den Atemstrom ausatmen
<ul style="list-style-type: none"> • Hörst du? Der Specht baut sich eine Höhle. 	<ul style="list-style-type: none"> • Kurze Impulse mit p, t, k setzen (Laute sprechen)
<ul style="list-style-type: none"> • Jetzt bekommst du Hunger. Du holst dein Pausenbrot heraus. Es schmeckt dir sehr. 	<ul style="list-style-type: none"> • "Mmmmmmmhhhh" – Bauch reiben rundherum und umgekehrt
<ul style="list-style-type: none"> • Eine dicke Hummel kommt angeflogen. Sie summt und fliegt hoch und runter vor dir herum. Du steigst mit ein und zeigst dabei auf sie. 	<ul style="list-style-type: none"> • "Sssssssssss" Hummelflug nach oben unten mitzeigen und mitsummen
<ul style="list-style-type: none"> • Du entdeckst einen Hasen... ein Reh... einen Hirsch! 	<ul style="list-style-type: none"> • "Ahhhh" ... "Ohhhh" "Uihhhh!"...